

# La Santé des dirigeants de TPE/PME

## Etude 2021

28 avril 2021

# MÉTHODOLOGIE



## MODE DE RECUEIL

**Questionnaire**  
de 25 minutes administré par  
téléphone



## DATES DE TERRAIN



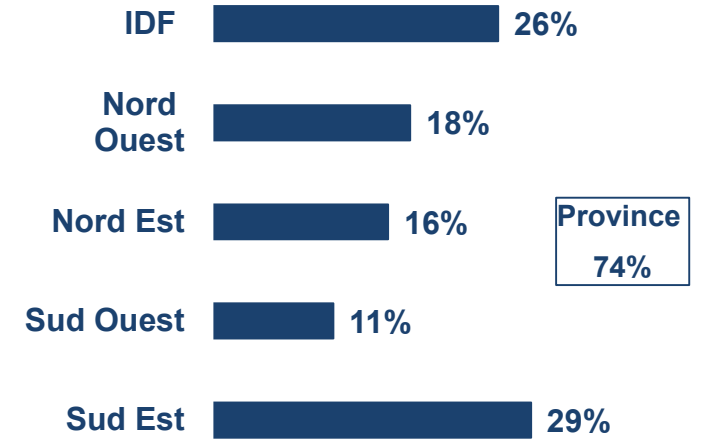
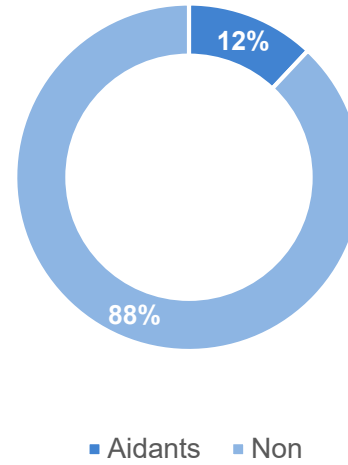
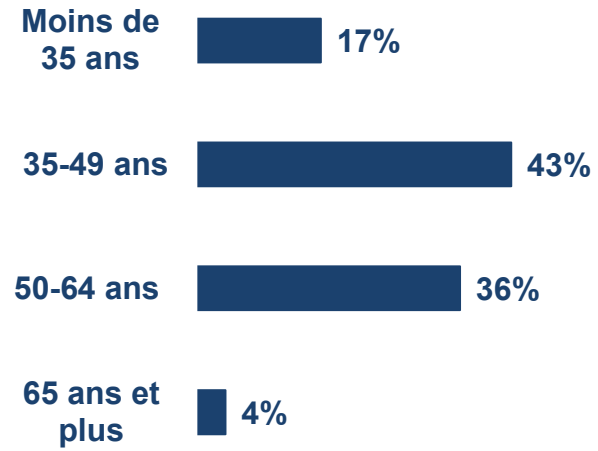
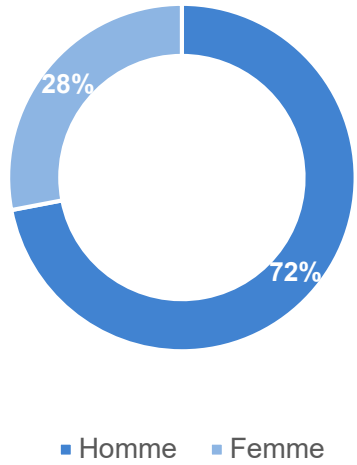
## CIBLE INTERROGÉE

**Etude menée auprès de 800 dirigeants  
d'entreprise de moins de 250 salariés du  
secteur privé (hors agriculture)**

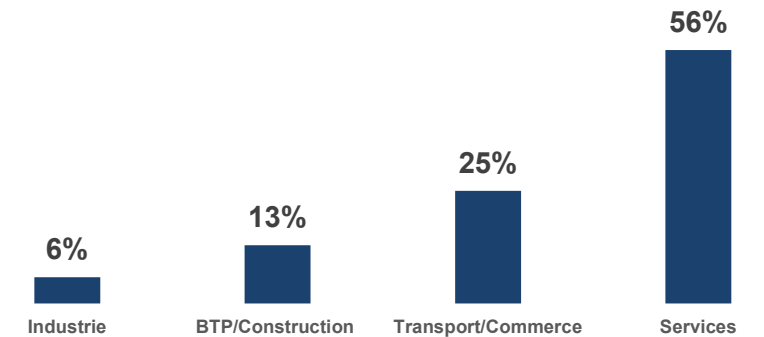
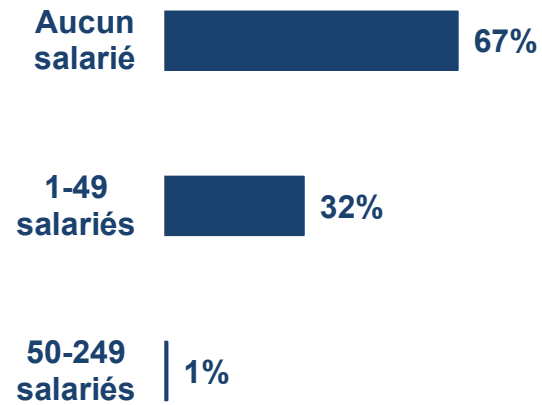
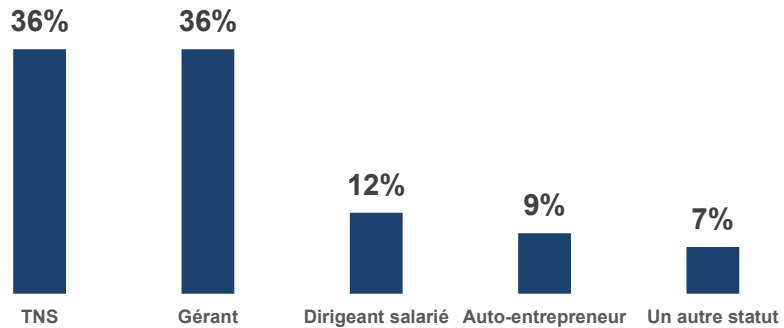
**Cet échantillon a été raisonné de manière à  
sur-représenter les grandes entreprises et le  
secteur de l'industrie.**

**Un redressement des données a ensuite été  
effectué afin d'assurer la représentativité de  
l'échantillon au regard des variables de sexe et  
d'âge du dirigeant ainsi que de secteur  
d'activité, de taille et de localisation  
géographique de l'entreprise.**

# PROFIL DES DIRIGEANTS INTERROGÉS



*Fondateur de l'entreprise : 81%*  
*Détient tout ou partie du capital : 75%*



# PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ÉTUDE



**82%** (-4)

se déclarent  
en bonne santé en général  
vs 68% pour les salariés

**79%** (-4)

se déclarent en bonne  
santé physique

**77%** (-6)

se déclarent en bonne  
santé mentale



**54%** (-14)

ont consulté un médecin  
généraliste en 2020

**9%** (-1)

ont été en arrêt maladie  
en 2020

**32%**

de ces arrêts étaient liés  
au Covid-19

**33%**

ont continué à travailler alors  
qu'ils auraient dû être en arrêt



**68%** (-2)

pratiquent une activité  
sportive hebdomadaire



**6h48** (-)

de sommeil en moyenne  
par nuit

**41%**

avaient des troubles du  
sommeil avant la crise



**17%**

consomment de l'alcool  
quotidiennement  
vs 7% pour les salariés

**32%**

Sont fumeurs  
vs 23% pour les salariés

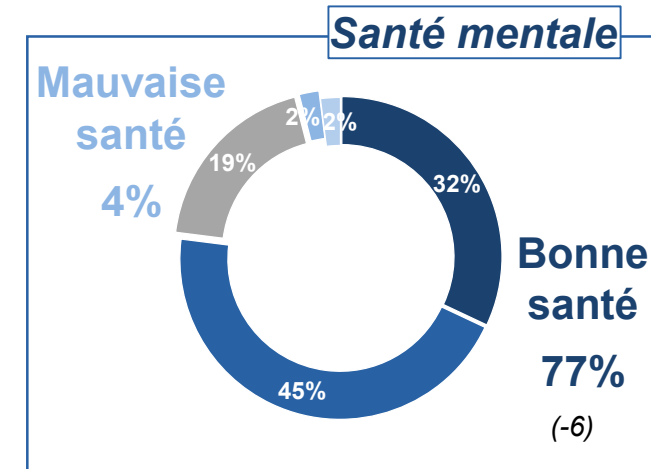
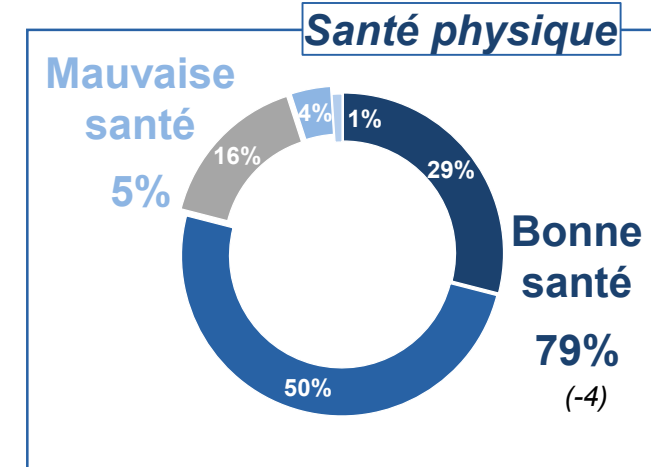
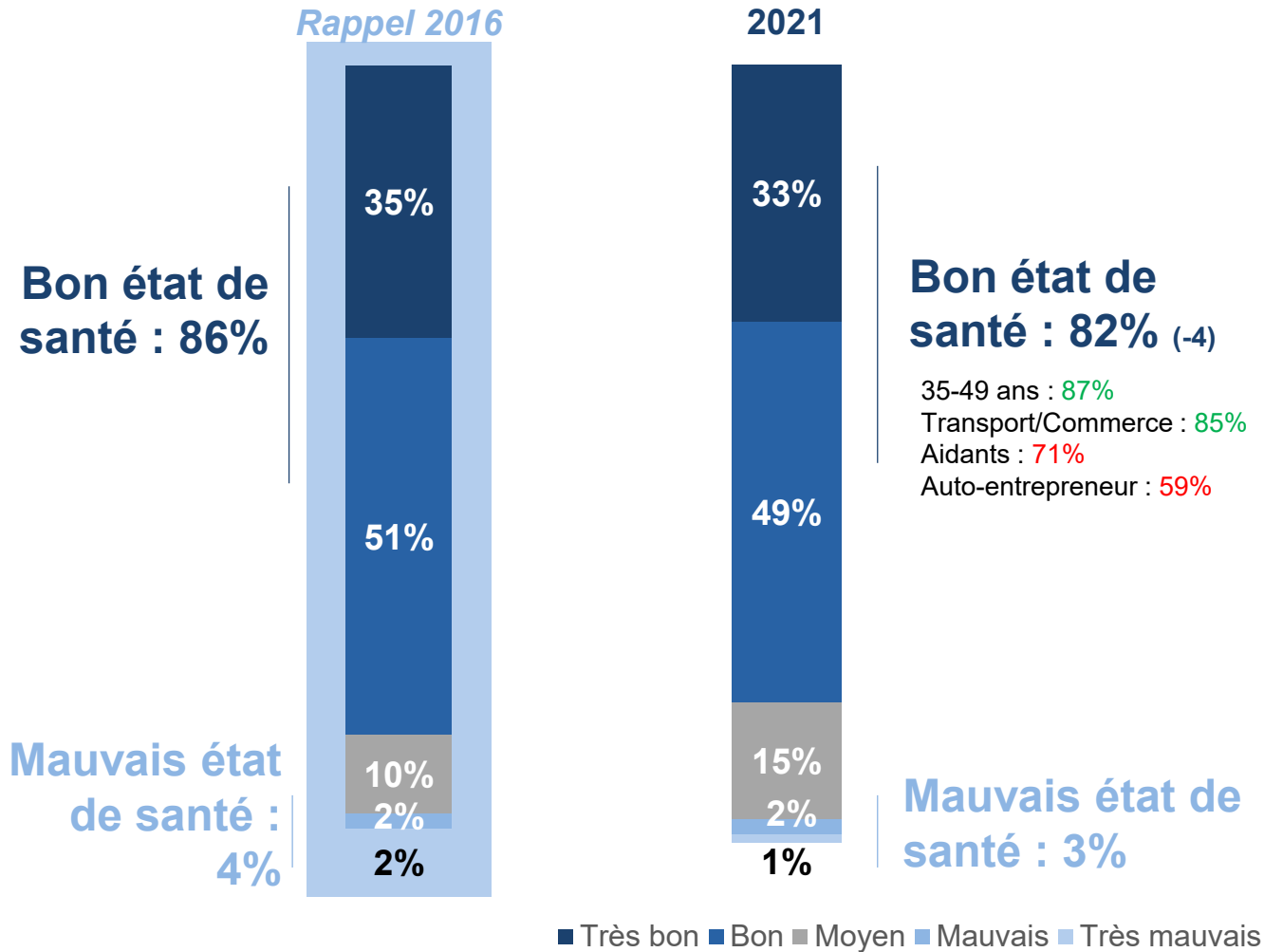
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016.

Les données concernant les salariés sont issues du Baromètre Santé au travail 2020 de Malakoff Humanis réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 3505 salariés d'entreprises du secteur privé – Recueil par internet, du 9 novembre au 4 décembre 2020

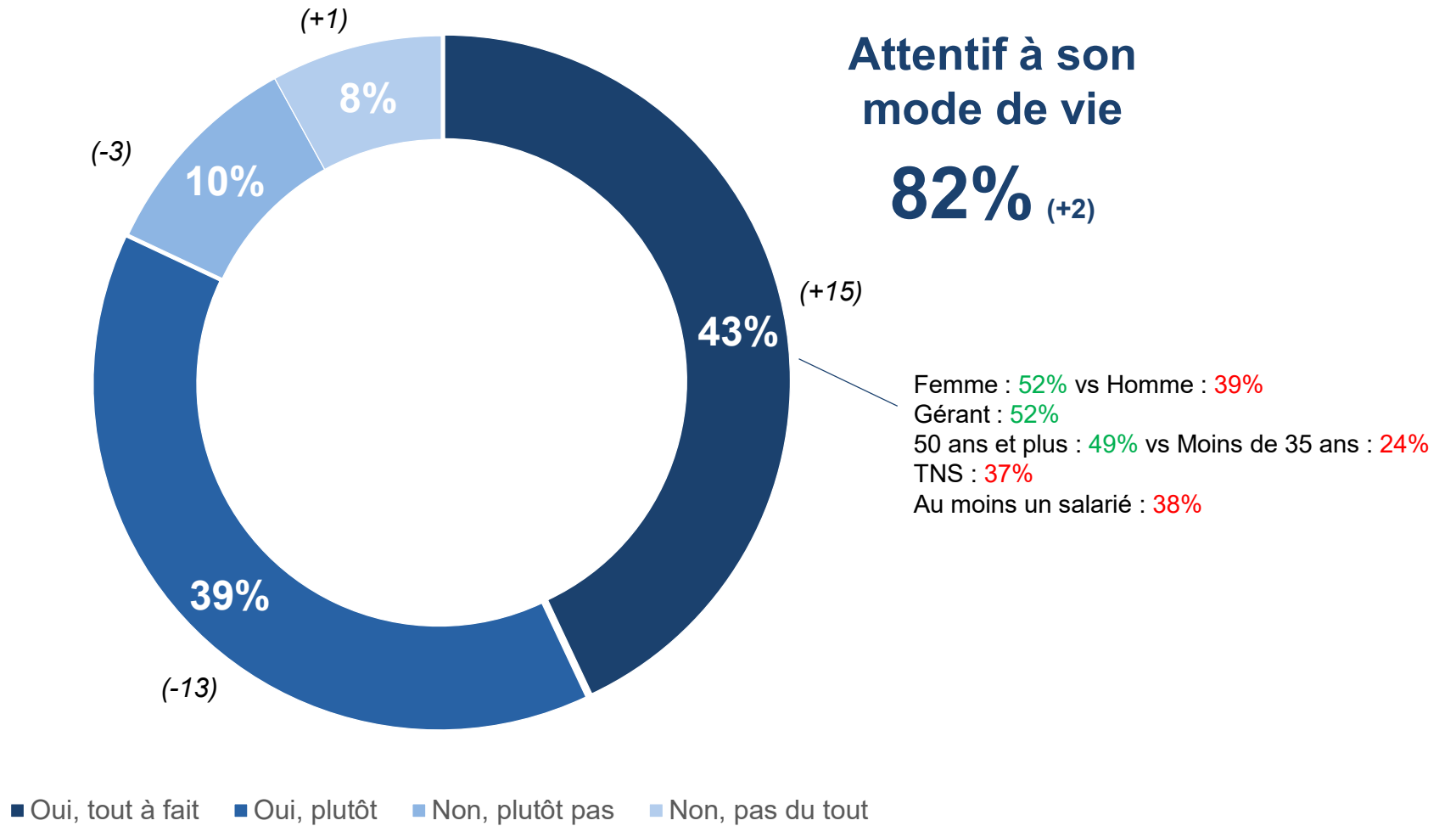


**Un décalage entre état de santé  
perçu et état de santé réel**

# UN ÉTAT DE SANTÉ JUGÉ BON MAIS EN BAISSÉ DEPUIS LA PRÉCÉDENTE MESURE DE 2016



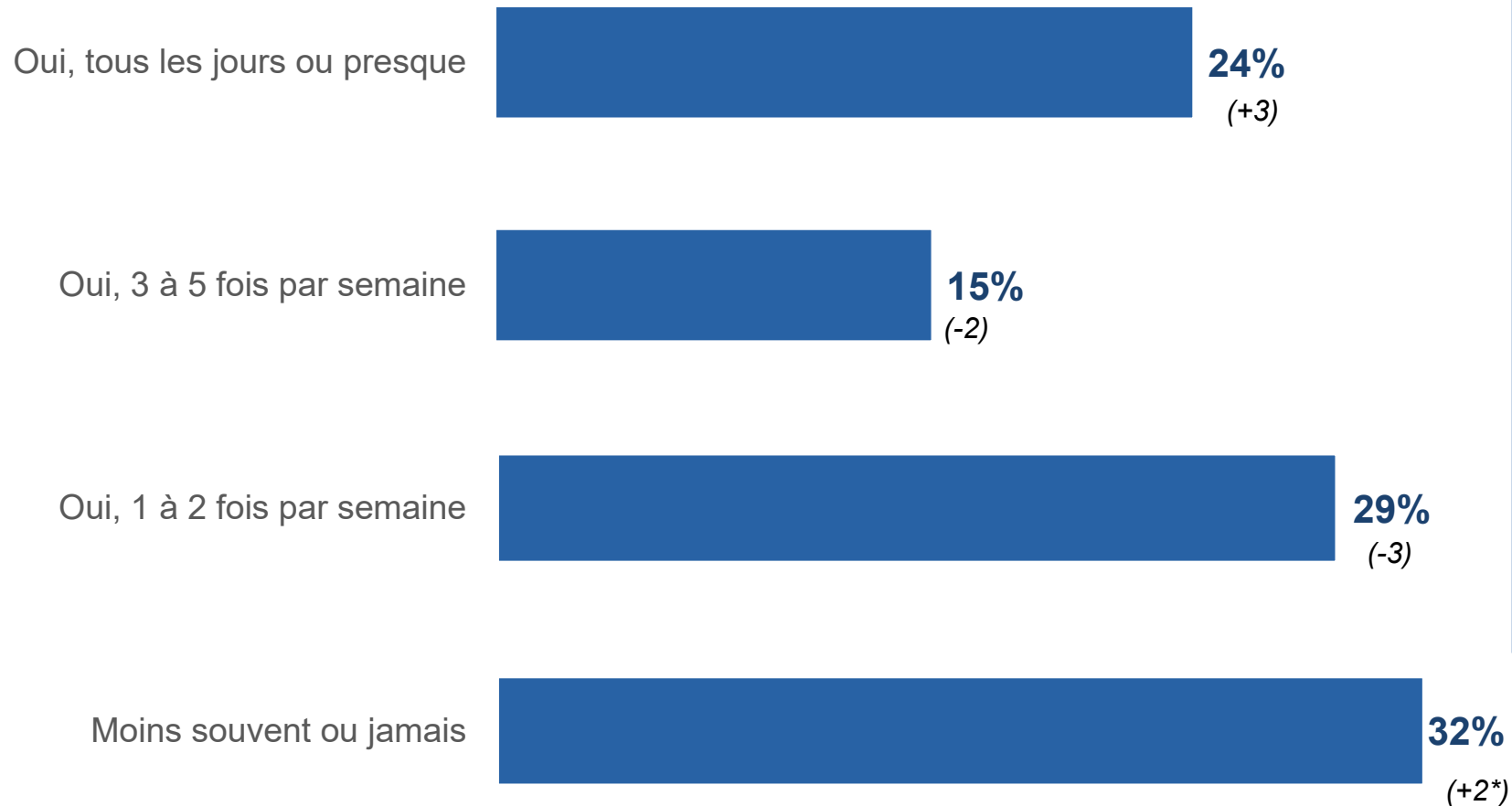
# DES DIRIGEANTS ATTENTIFS À LEUR MODE DE VIE



Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

# UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE ...

Actuellement, pratiquez-vous une activité physique légère (30 mn ou plus de marche, vélo...)?



## ST Oui

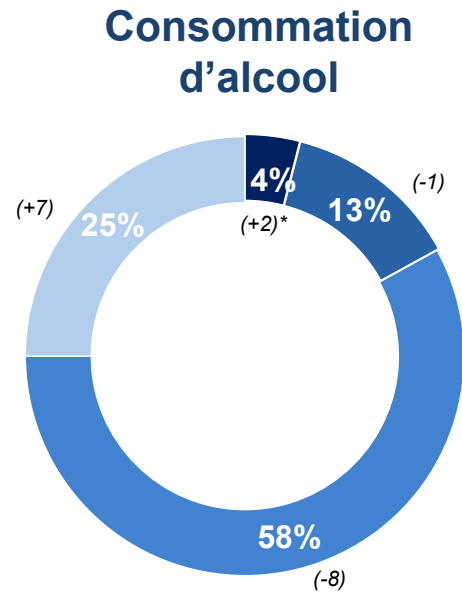
### 68% (-2)

Aucun salarié : 74%  
Dirigeant salarié : 73%  
Services : 72%

Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

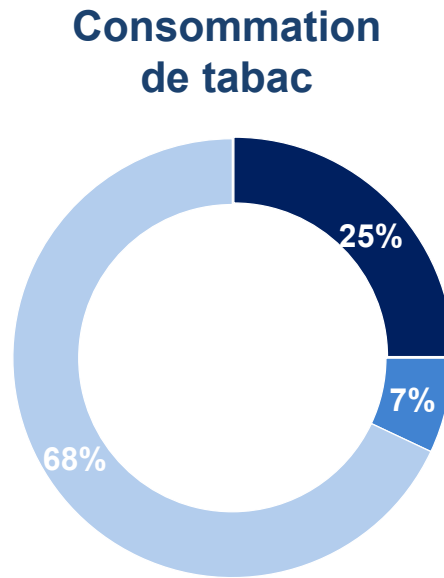


# ... MAIS UNE HAUSSE DE CERTAINES PRATIQUES ADDICTIVES



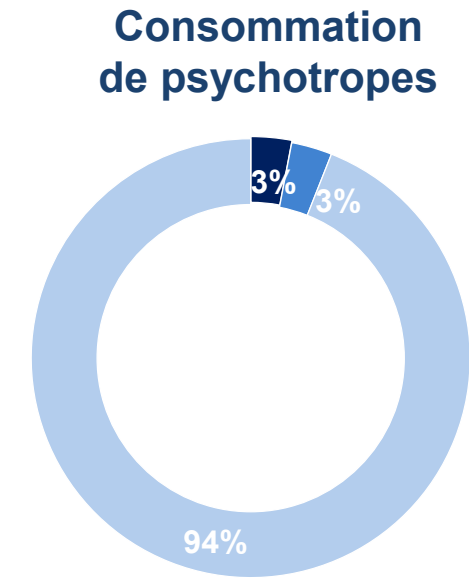
Consommant de l'alcool  
**75% (-7)**

- Tous les jours ou presque en quantité significative
- Tous les jours ou presque mais toujours de façon mesurée
- De façon occasionnelle
- Jamais



Consommant du tabac  
**32% (+8)**

- Tous les jours ou presque
- De façon occasionnelle
- Jamais



Consommant des psychotropes  
**6% (-1)**

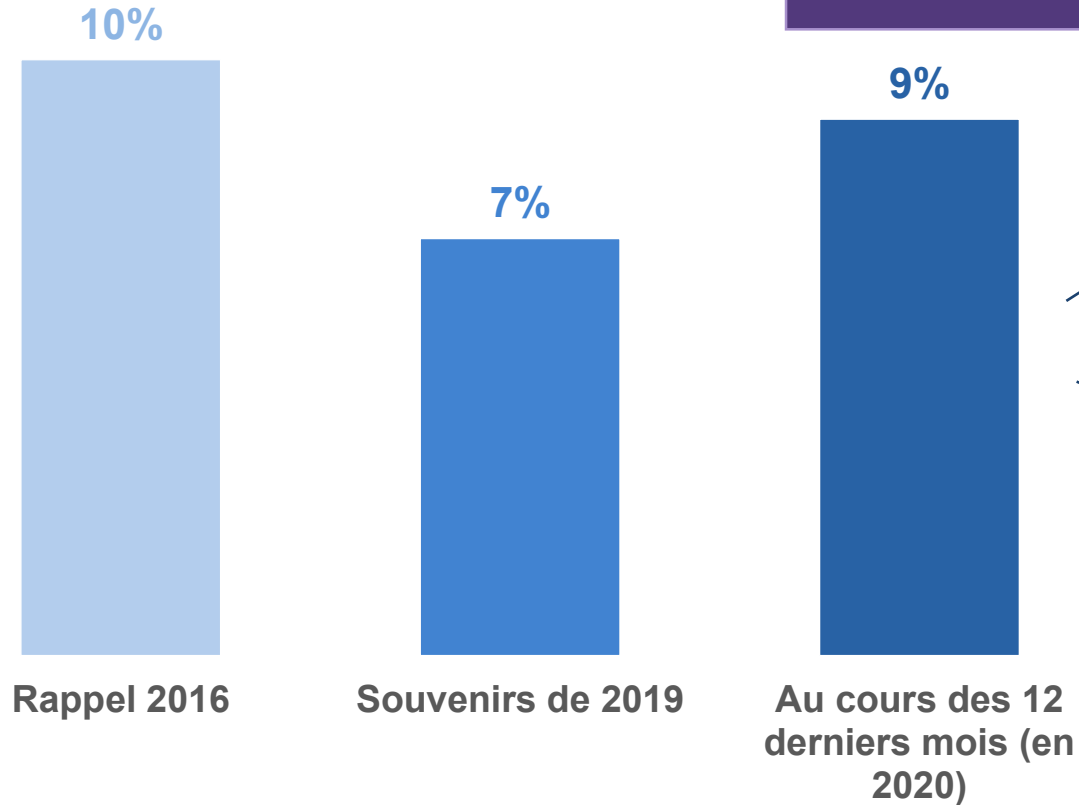
- Tous les jours ou presque
- De façon occasionnelle
- Jamais

Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

# ENVIRON UN DIRIGEANT SUR DIX S'EST VU PRESCRIRE UN ARRÊT MALADIE

Avez-vous eu un arrêt maladie prescrit par un médecin en [2019] et [au cours des douze derniers mois (en 2020)]... ?  
Et avez-vous respecté l'arrêt maladie prescrit par votre médecin ? Ce ou ces arrêts maladie étaient-ils liés au Covid-19 ?

## ARRÊT MALADIE PRESCRIT (% Oui)



A titre de comparaison, 36% des salariés du secteur privé se sont vu prescrire un arrêt maladie en 2020

**70%** ont respecté l'intégralité de l'arrêt maladie prescrit par leur médecin, vs **30%** qui ne l'a pas respecté

**32%** de ces arrêts étaient liés au Covid-19

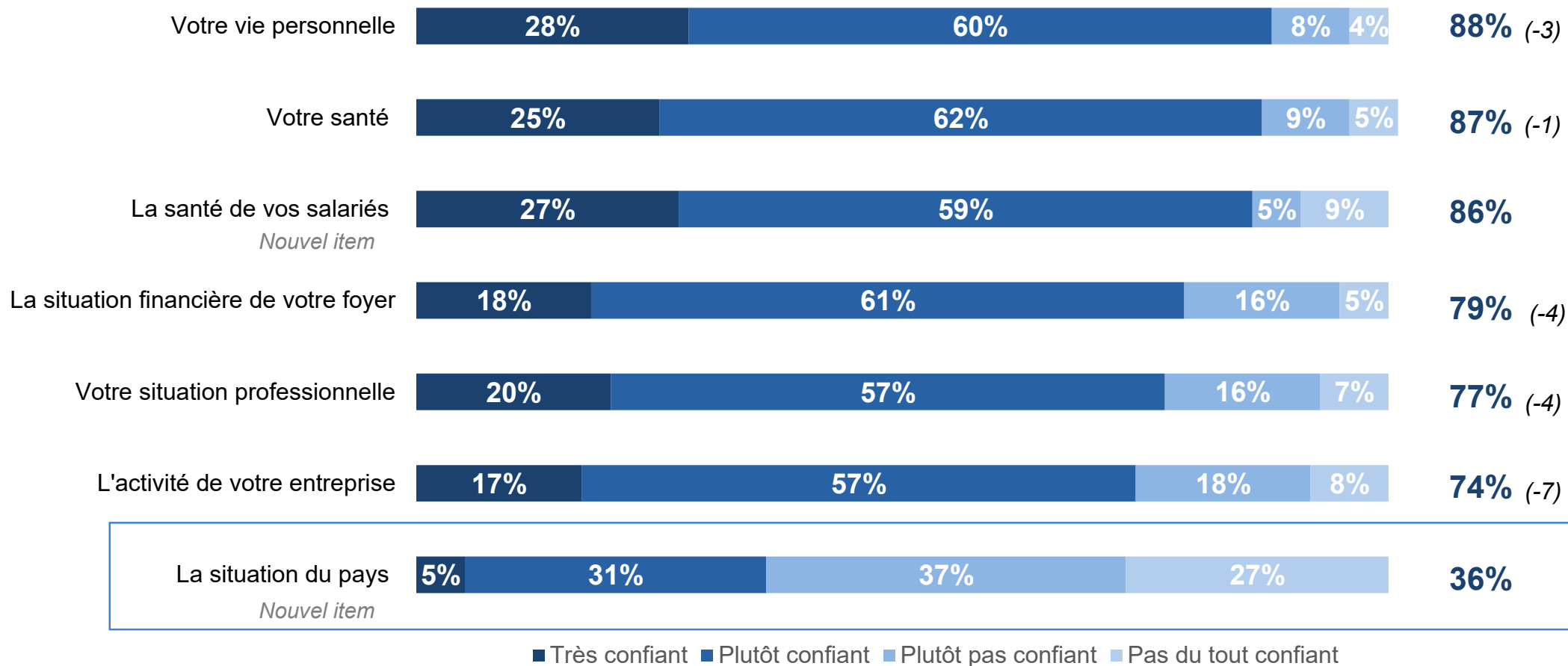


**Un niveau de confiance élevé  
malgré la crise**

# UN NIVEAU DE CONFIANCE TOUJOURS ÉLEVÉ ...

Quand vous pensez aux deux prochaines années, pour chacun des points suivants, êtes-vous... ?

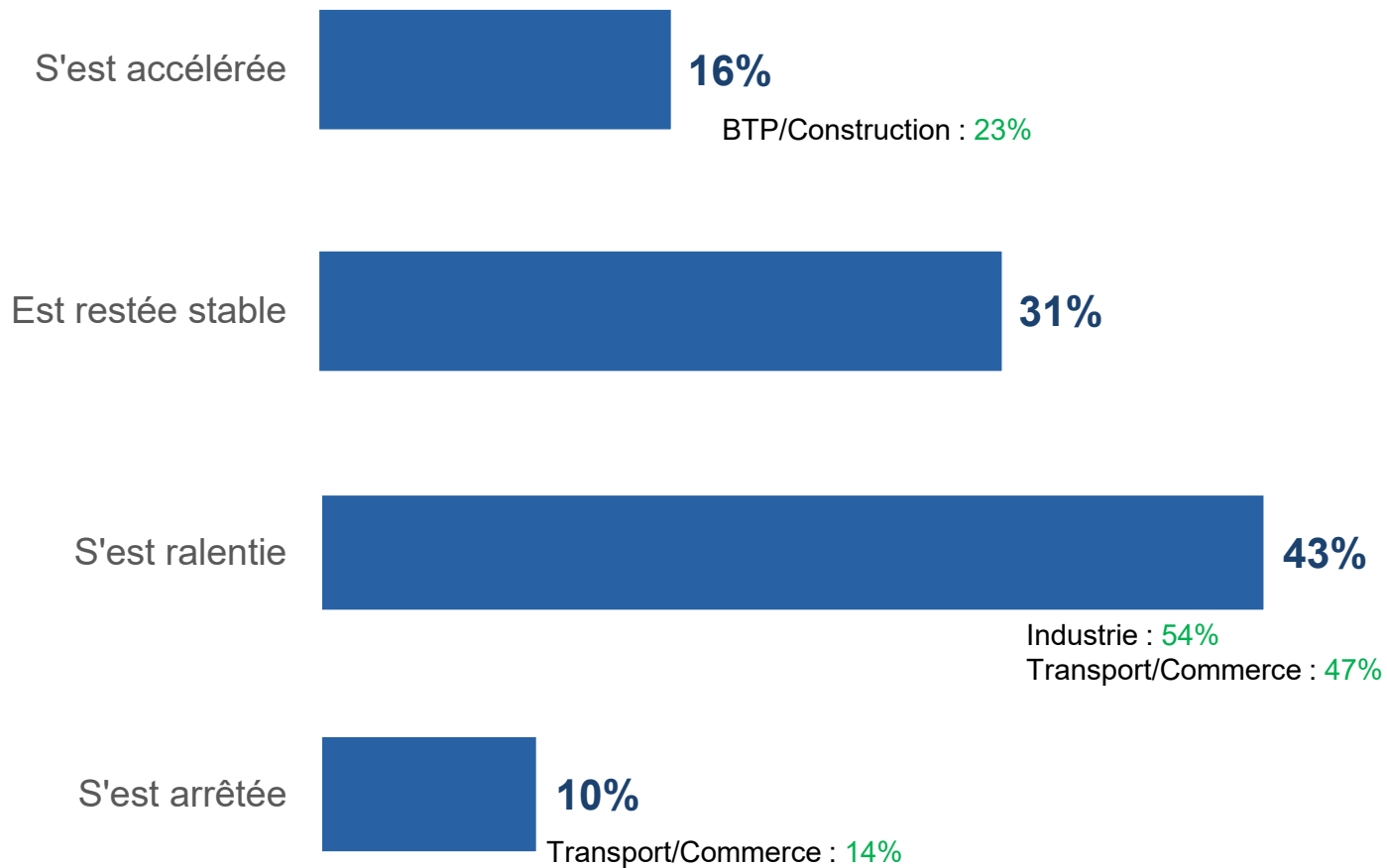
**ST CONFIANT**



Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

# ... MALGRÉ UNE ACTIVITÉ RALENTIE POUR PRÈS DE LA MOITIÉ DES DIRIGEANTS

Depuis le début de la crise du covid-19, l'activité de votre entreprise ... ?



**Ralentie ou  
arrêtée  
53%**

# DES DIFFICULTÉS ENGENDRÉES PAR LA CRISE

Votre entreprise a-t-elle rencontré les évènements suivants [avant la crise du Covid-19, en 2019] et [depuis mars 2020 et le début de la crise du Covid-19]... ?

*Avant la crise du Covid-19, en 2019*

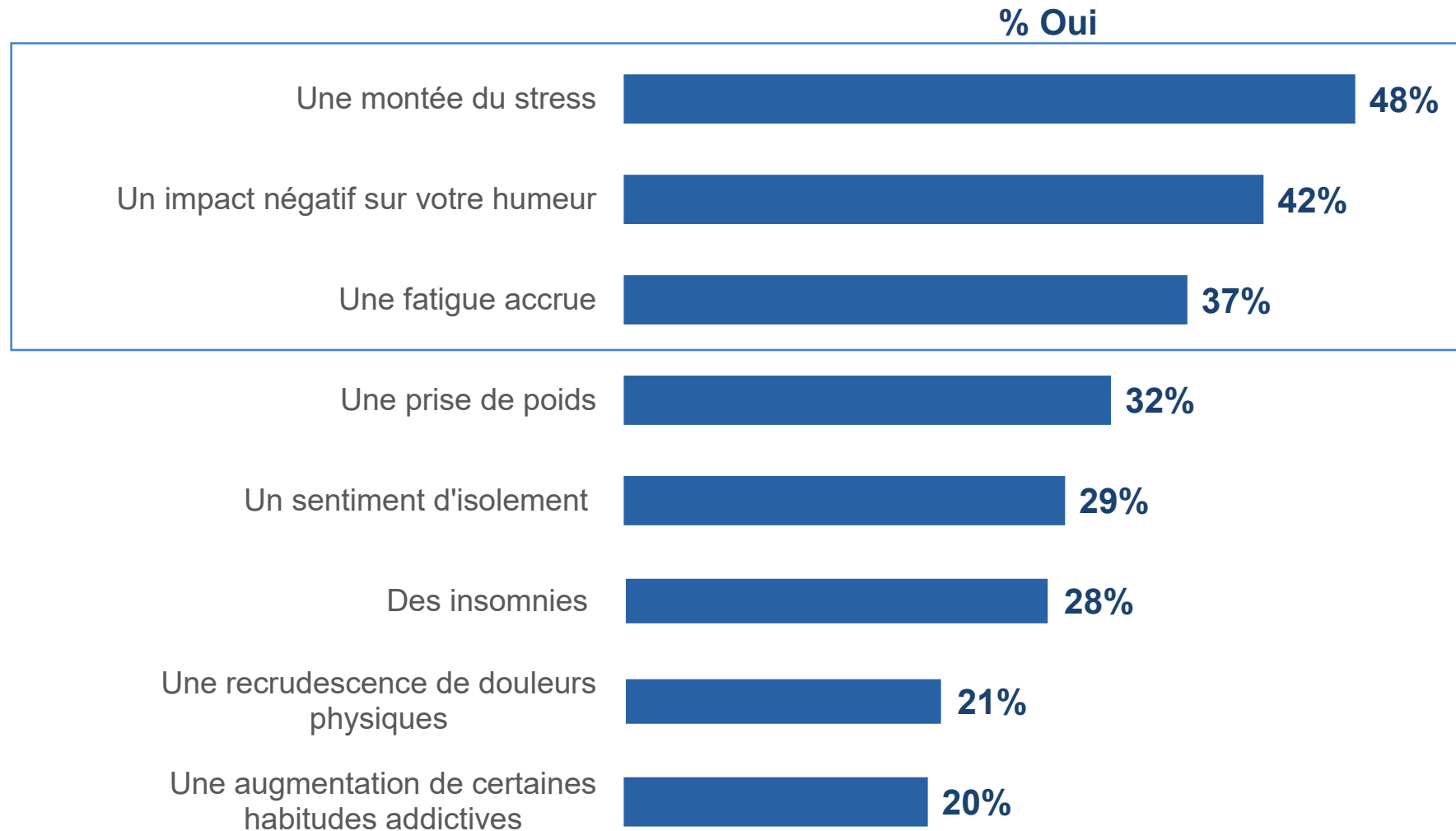
*Depuis mars 2020 et le début de la crise du Covid-19*

*Rappel 2016*



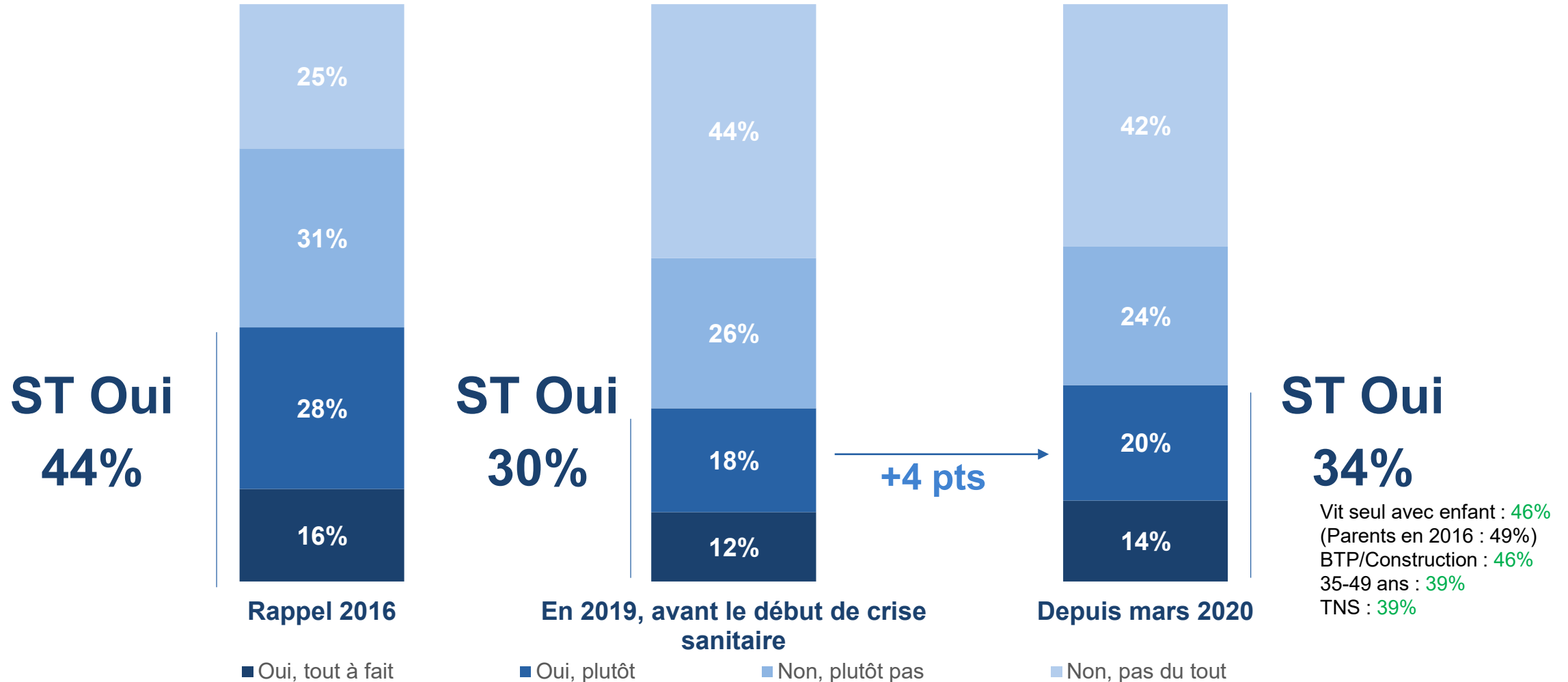
# AVEC UN IMPACT RÉEL SUR LA SANTÉ

Durant la période Covid, avez-vous ressenti... ?



# DES DIFFICULTÉS POUR CONCILIER VIE PRO ET VIE PERSO

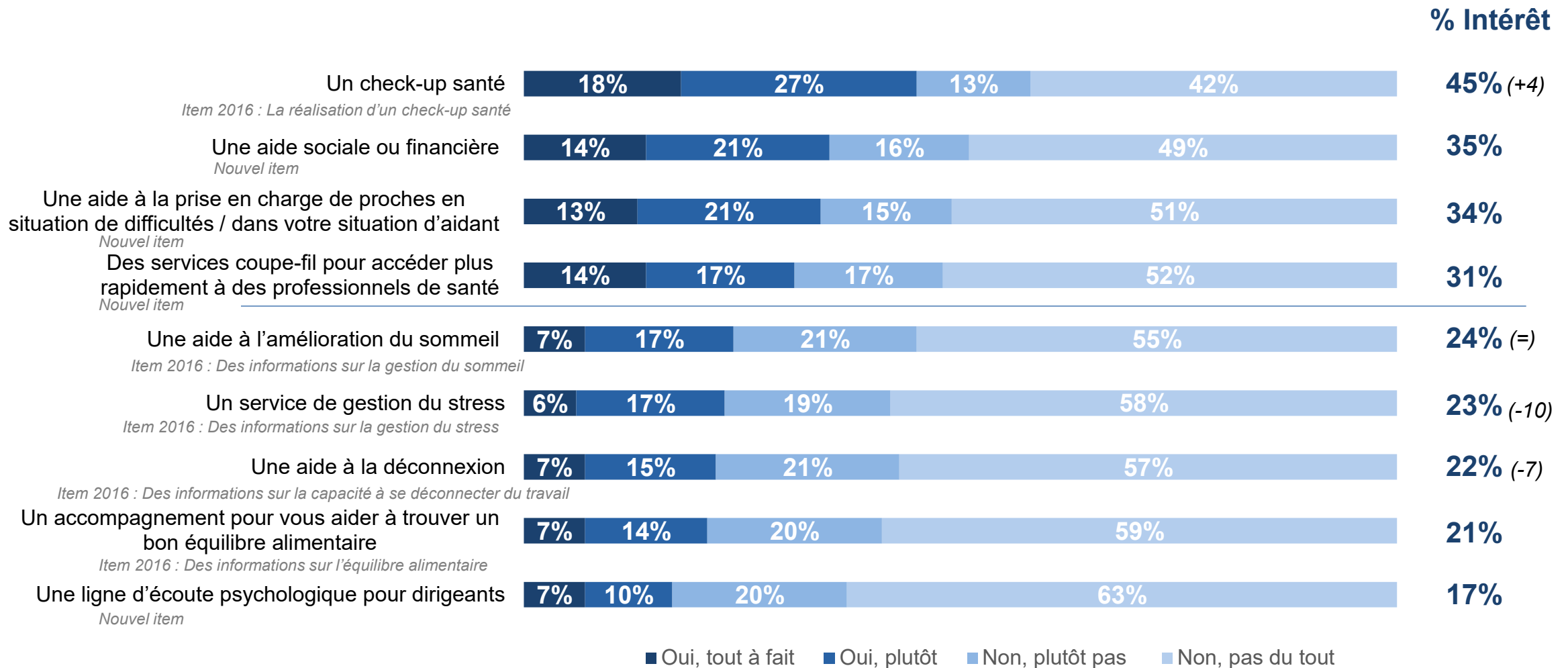
Diriez-vous que vous avez des difficultés à concilier votre travail avec vos autres engagements, personnels ou familiaux [habituellement, avant la crise du Covid-19] et [depuis mars 2020 et le début de la crise du Covid-19]... ?





# UN INTÉRÊT POUR UNE OFFRE DE SANTÉ ASSEZ MODÉRÉ, SAUF POUR LE CHECK-UP SANTÉ

Q42. Seriez-vous intéressé par ces services pour vous-même... ?

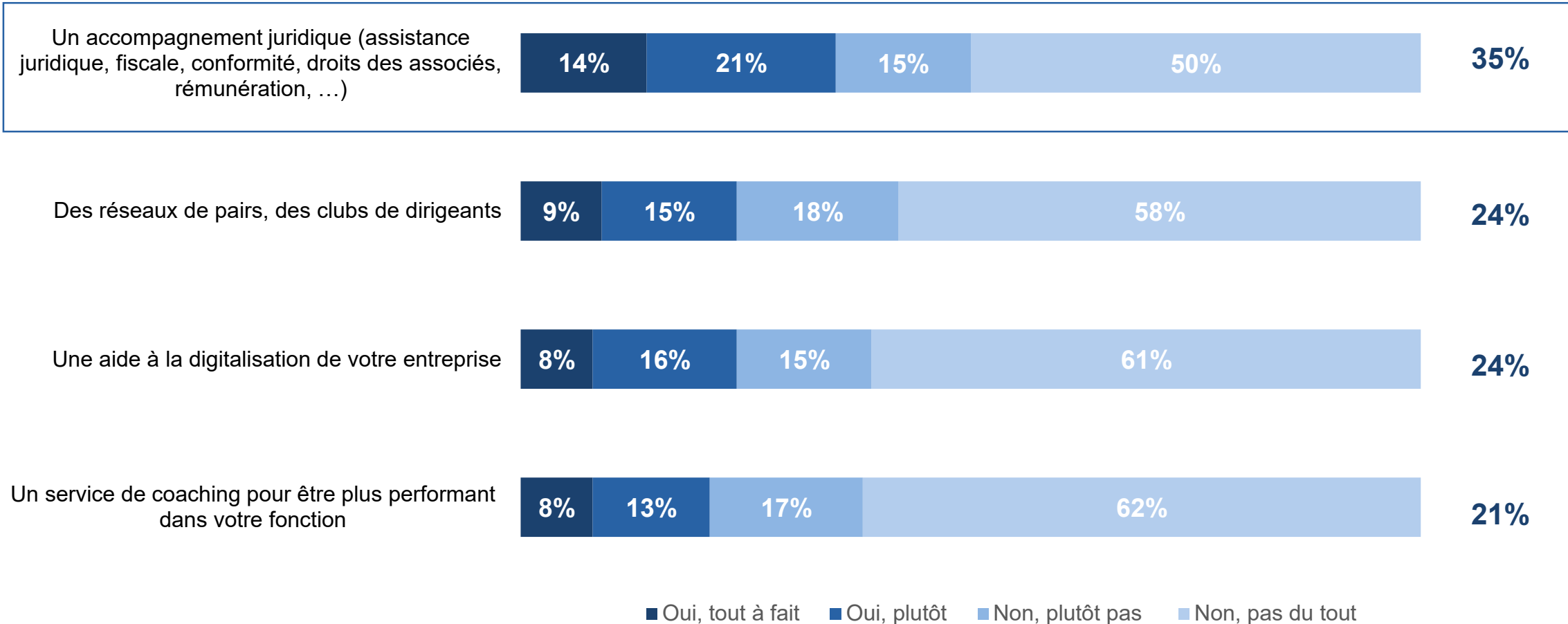


Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

# UN ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE QUI INTÉRESSE PLUS D'UN TIERS DES DIRIGEANTS

Q42B. Seriez-vous intéressé par des services pour vous aider dans vos fonctions de dirigeants ou d'indépendants?

% Intérêt

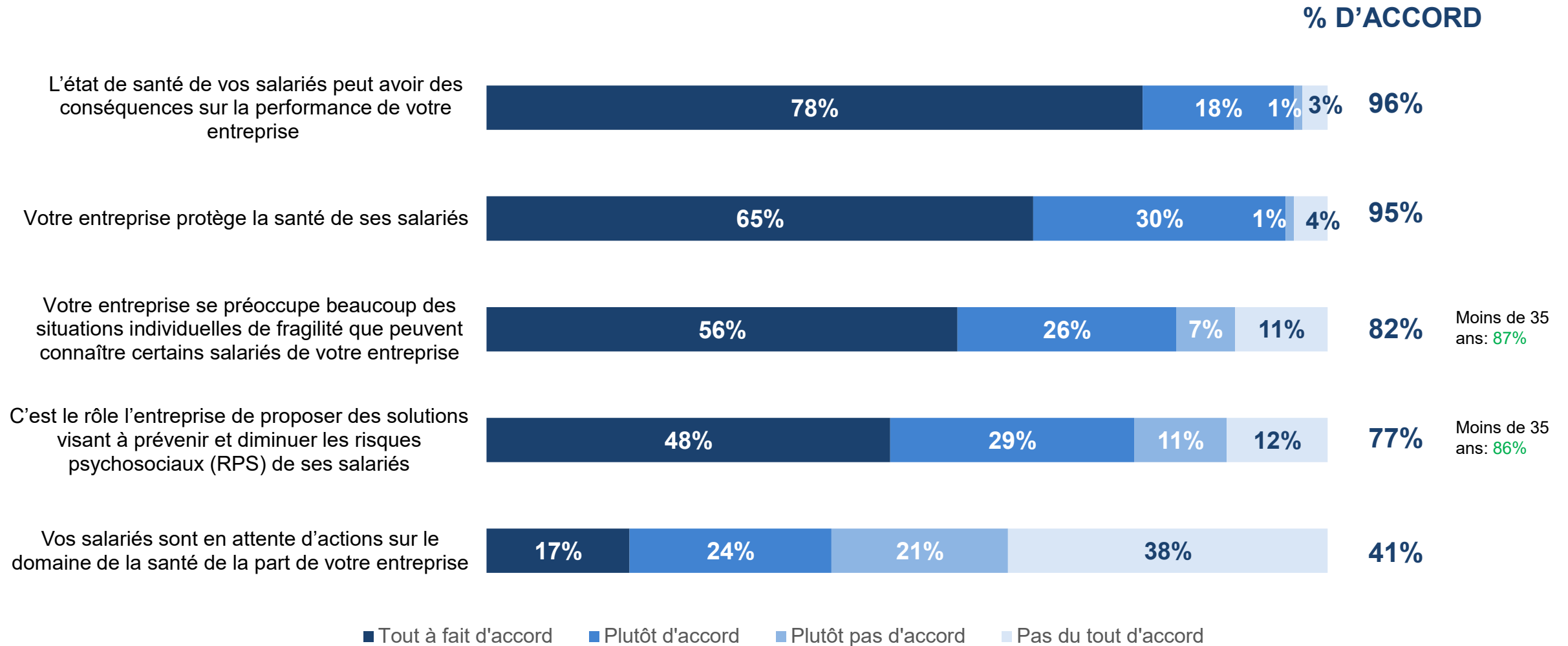




**Changement de regard sur les  
enjeux de performance sociale de  
l'entreprise**

# UN LIEN RECONNU ENTRE SANTÉ DES SALARIÉS ET PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

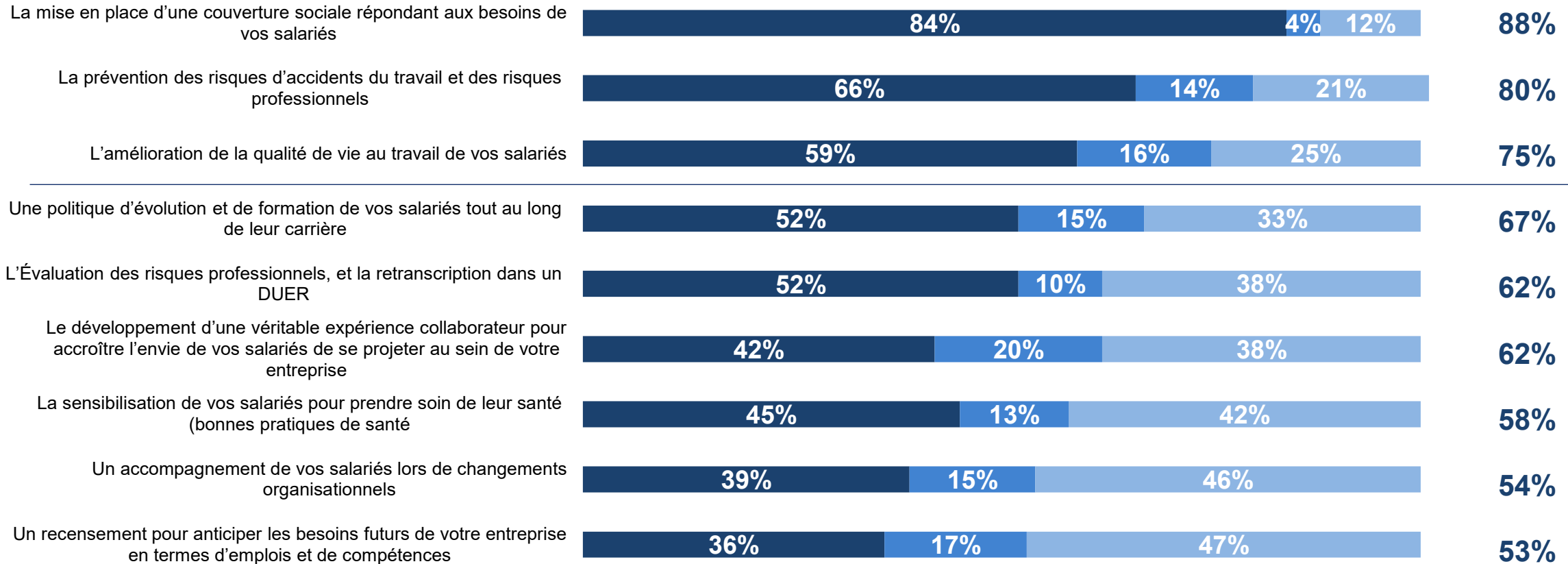
Indiquez si vous êtes d'accord ou pas d'accord avec chacune des phrases suivantes ?



# DES MESURES QUI RELÈVENT EN PREMIER LIEU DES OBLIGATIONS LÉGALES

Parmi les actions suivantes, quelles sont celles que vous avez déjà mises en place dans votre entreprise ou que vous prévoyez de mettre en place prochainement ?

%  
C'est fait /  
en cours



■ Déjà mis en place ■ En cours ■ Ce n'est pas prévu

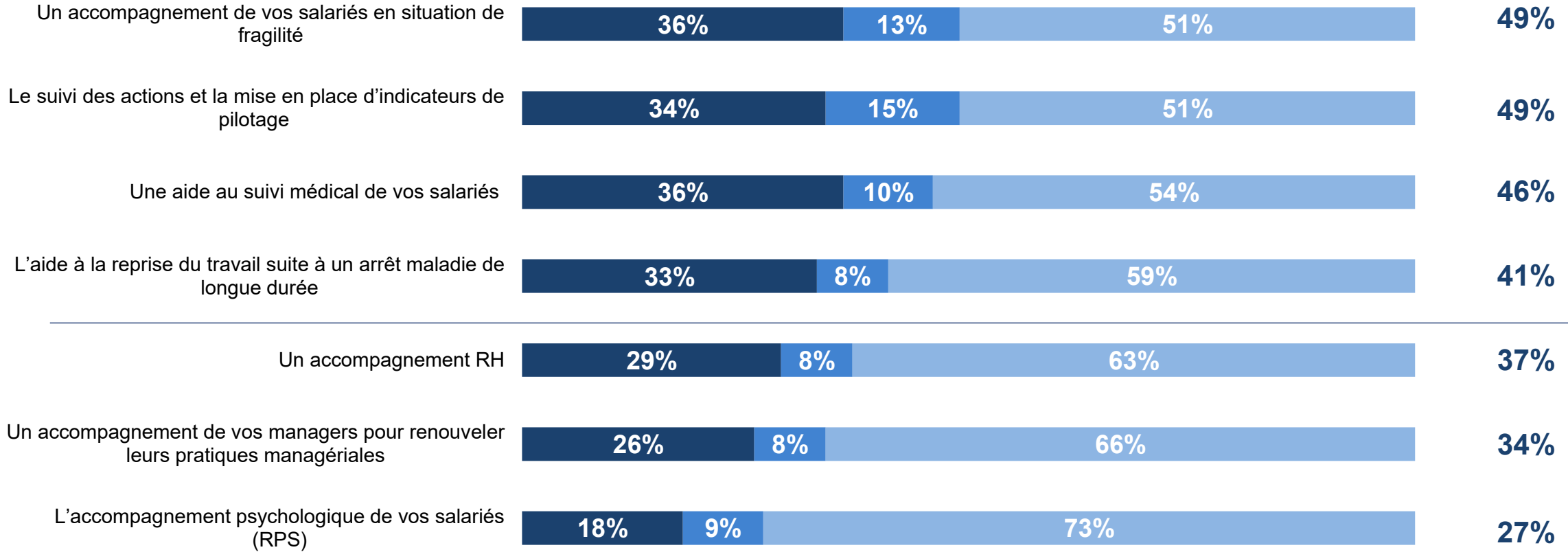
La suite à la  
slide suivante



# UN INTÉRÊT MODÉRÉ POUR L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Parmi les actions suivantes, quelles sont celles que vous avez déjà mises en place dans votre entreprise ou que vous prévoyez de mettre en place prochainement ?

%  
C'est fait /  
en cours



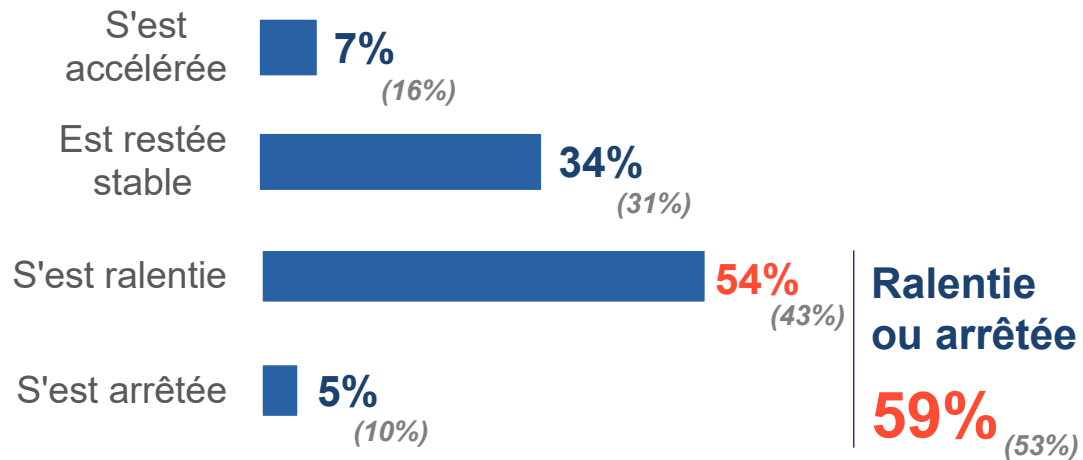
■ Déjà mis en place ■ En cours ■ Ce n'est pas prévu



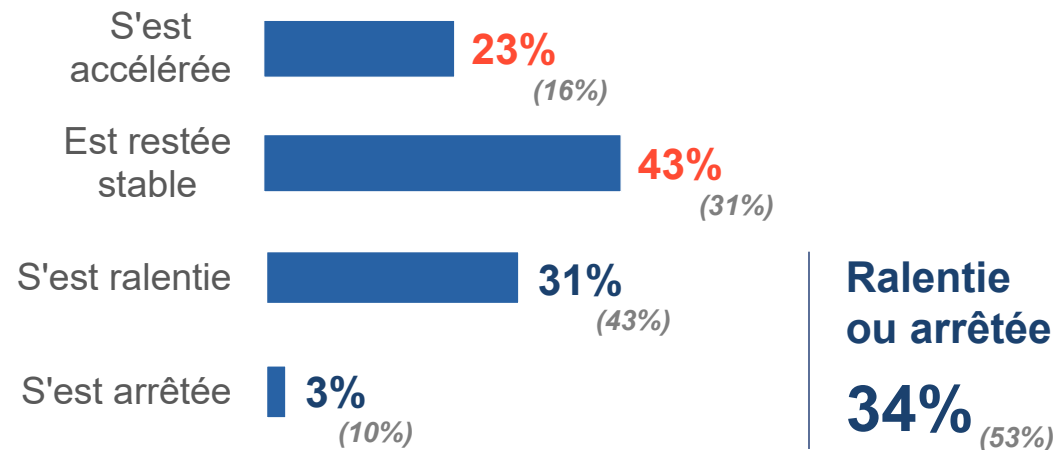
**Une perception qui varie d'un  
secteur à l'autre**

# UNE ACTIVITÉ AU RYTHME QUI VARIE SELON LES SECTEURS

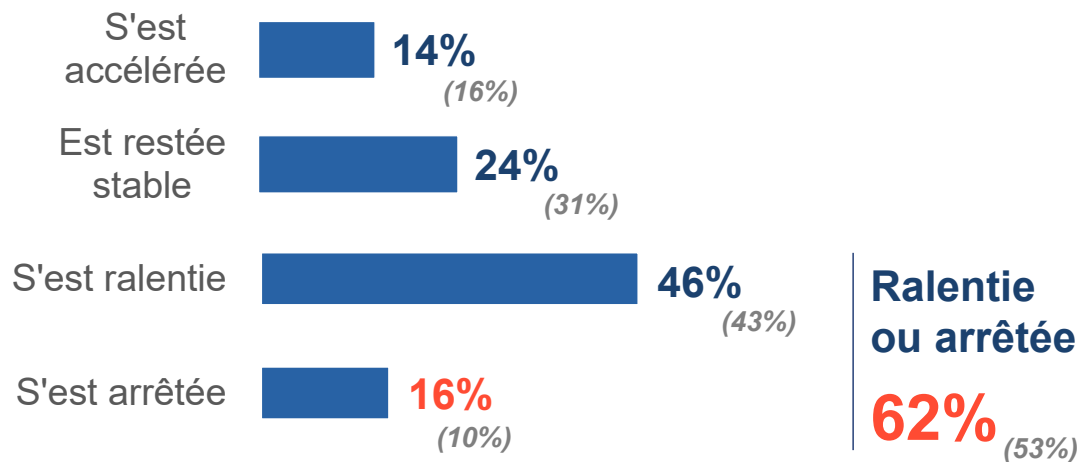
## INDUSTRIE



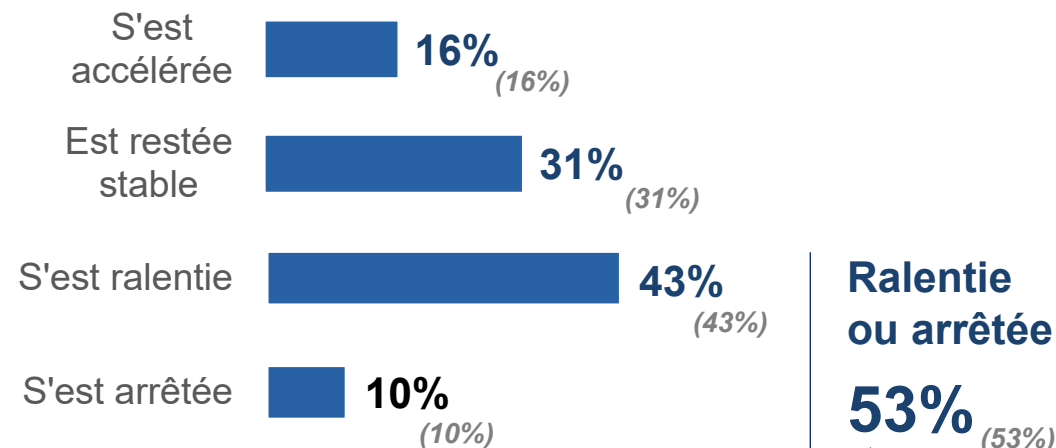
## BTP / CONSTRUCTION



## COMMERCE



## SERVICES

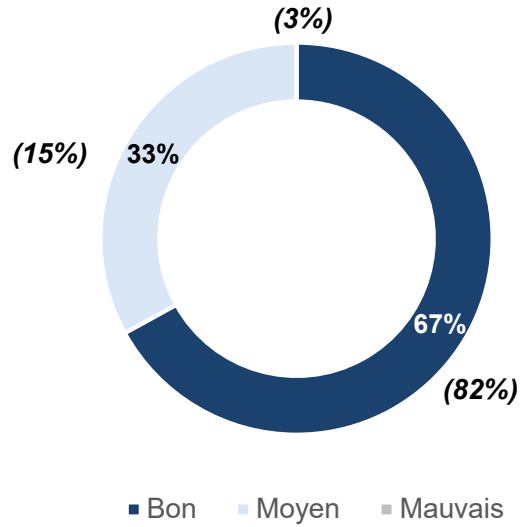


Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

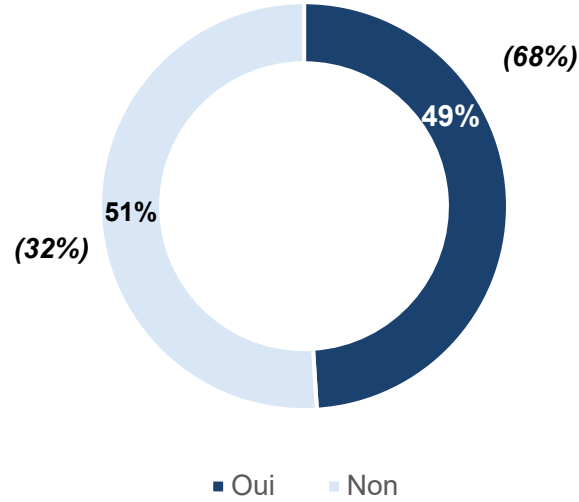


# INDUSTRIE, UN RISQUE SANTÉ AMPLIFIÉ PAR LA CRISE

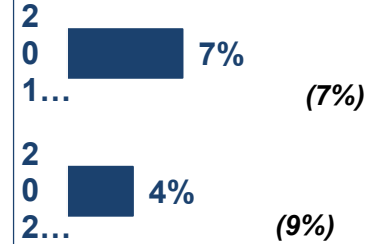
## Etat de santé



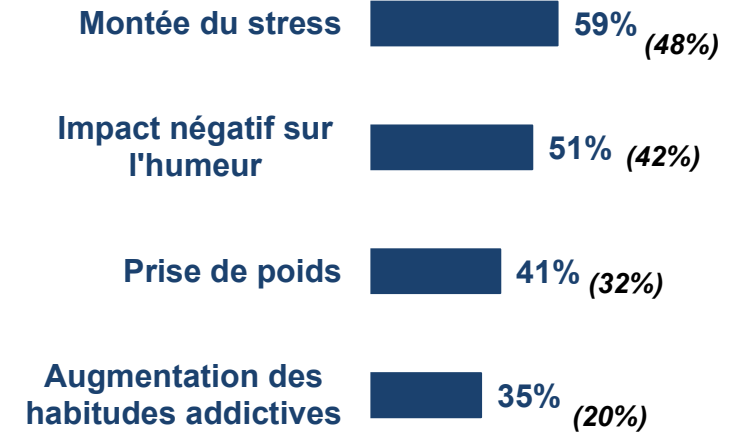
## Pratique sportive hebdo



## Arrêt maladie



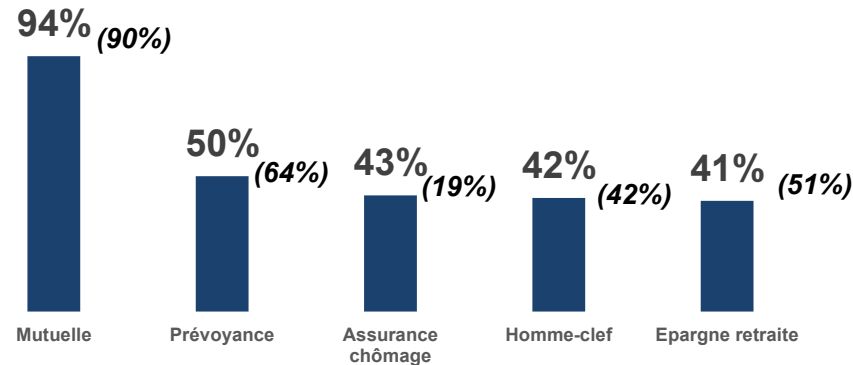
## Impact de la crise sanitaire sur la santé



## Attentifs à un mode de vie sain



## Niveau de protection sociale (% souscription)



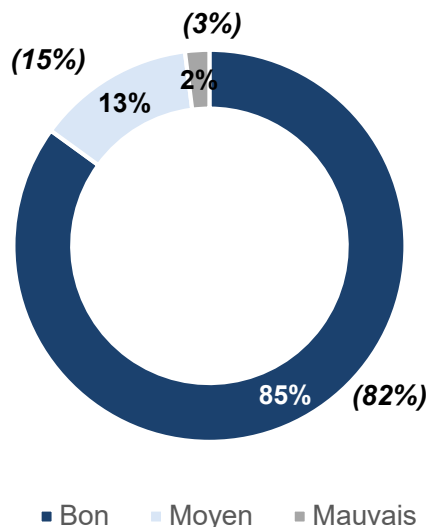
## Sentiment d'isolement perso et pro



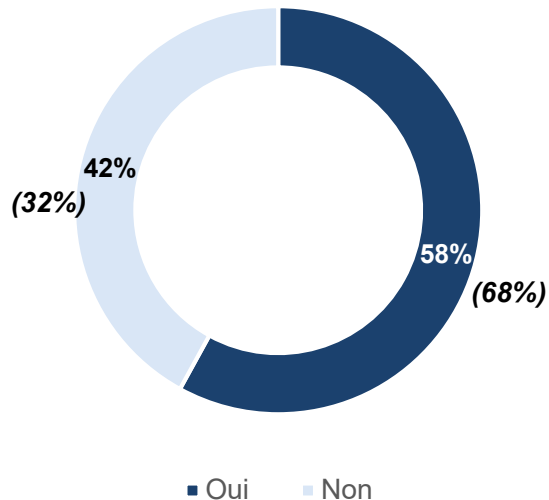
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

# BTP/CONSTRUCTION, UN ÉQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE / VIE PERSONNELLE FRAGILISÉ

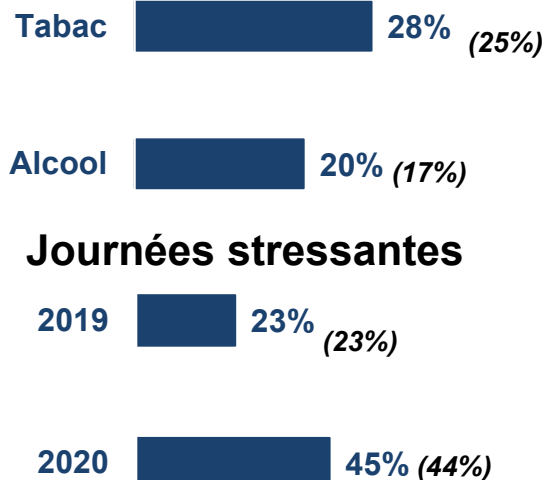
## Etat de santé



## Pratique sportive hebdo



## Consommation quotidienne



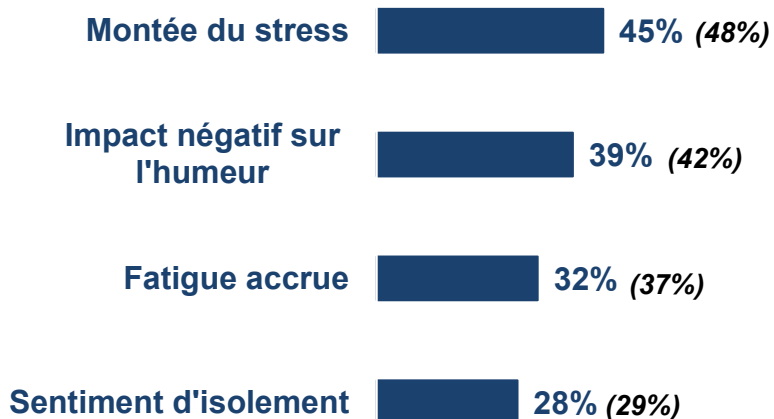
## Equilibre vie pro et perso

**69%** (vs 52%) ont l'impression de ne jamais pouvoir décrocher du travail

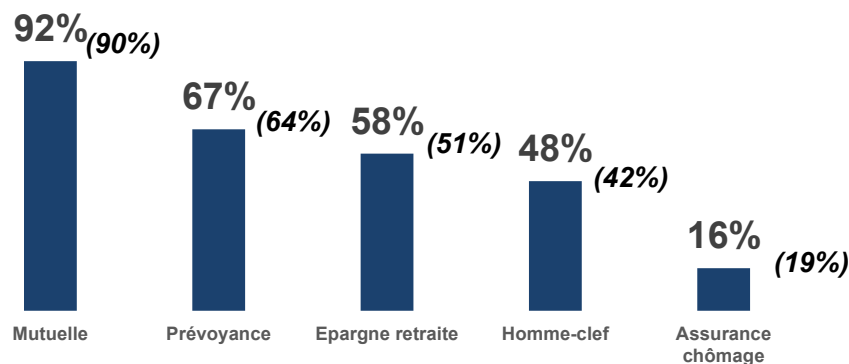
**68%** (vs 63%) consultent leurs mails pro en dehors du travail

**46%** (vs 34%) ont des difficultés à concilier vie pro et perso en 2020

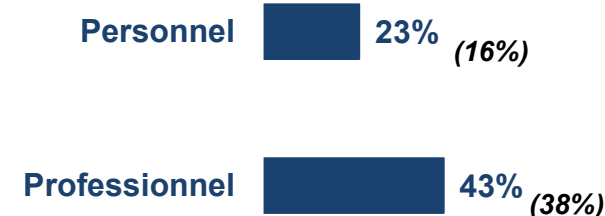
## Impact de la crise sanitaire sur la santé



## Niveau de protection sociale (% souscription)



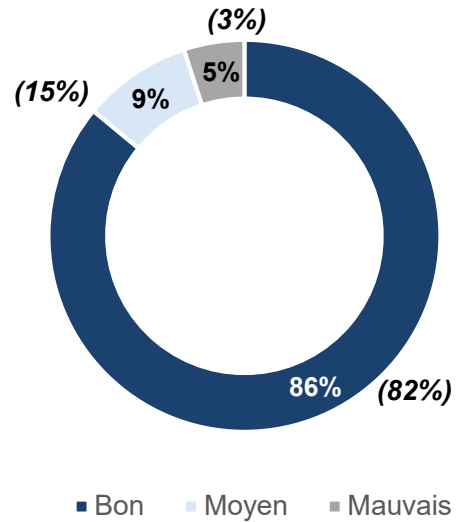
## Sentiment d'isolement perso et pro



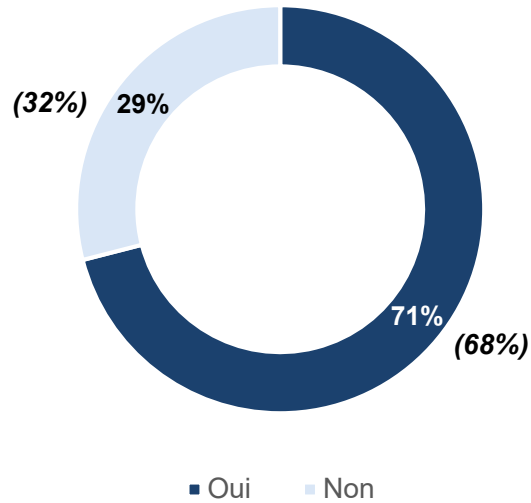
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

# COMMERCE , UNE SANTÉ PRÉSERVÉE MALGRÉ LE FORT IMPACT DE LA CRISE SUR L'ACTIVITÉ

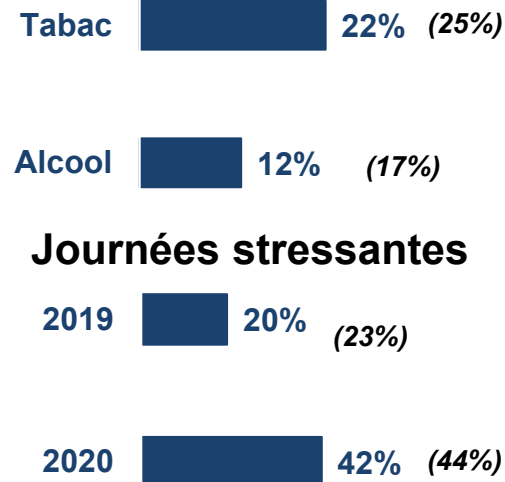
## Etat de santé



## Pratique sportive hebdo



## Consommation quotidienne



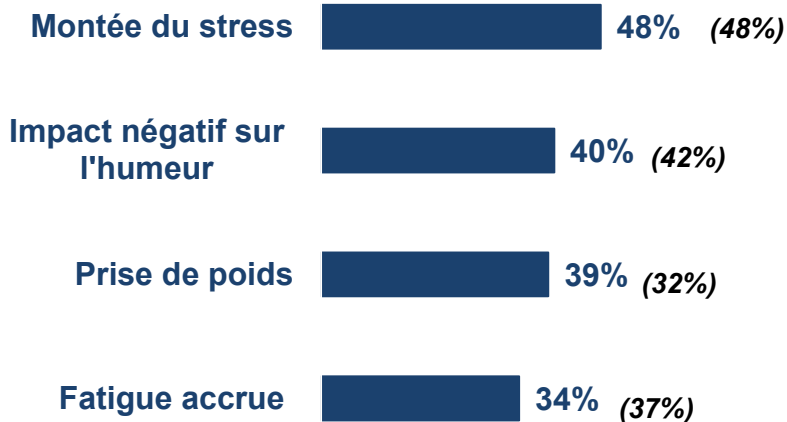
## Equilibre vie pro et perso

**48%** (vs 52%) ont l'impression de ne jamais pouvoir décrocher du travail

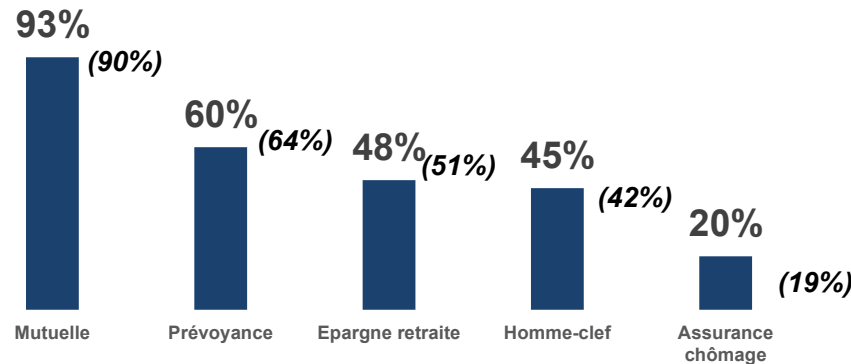
**62%** (vs 63%) consultent leurs mails pro en dehors du travail

**69%** (vs 68%) ne peuvent pas se permettre de s'arrêter

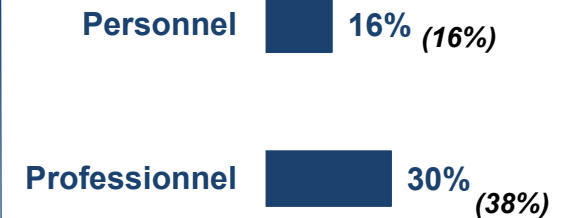
## Impact de la crise sanitaire sur la santé



## Niveau de protection sociale (% souscription)



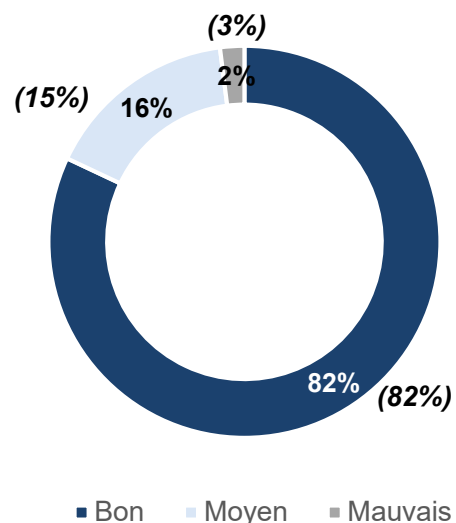
## Sentiment d'isolement perso et pro



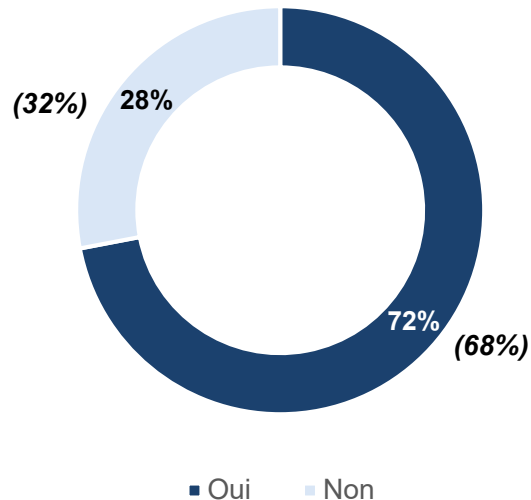
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

# SERVICES, UN RECOURS MASSIF AU TÉLÉTRAVAIL

## Etat de santé



## Pratique sportive hebdo



## Consommation quotidienne

Tabac 23% (25%)

Alcool 16% (17%)

## Journées stressantes

2019 22% (23%)

2020 44% (44%)

## Equilibre vie pro et perso

**49%** (vs 52%) ont l'impression de ne jamais pouvoir décrocher du travail

**62%** (vs 63%) consultent leurs mails pro en dehors du travail

**33%** (vs 34%) ont des difficultés à concilier vie pro et perso en 2020

## Impact de la crise sanitaire sur la santé

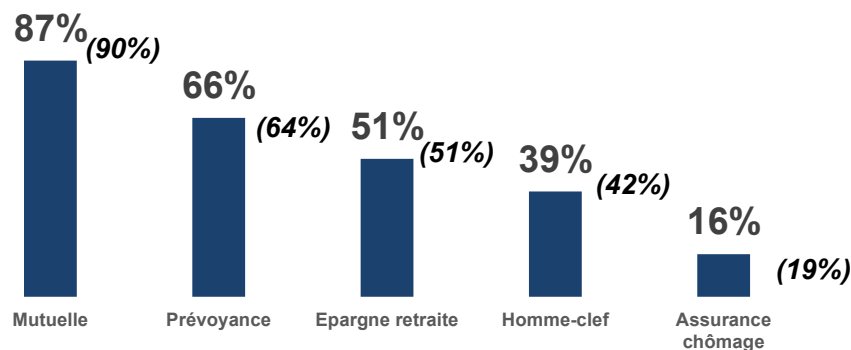
Montée du stress 48% (48%)

Impact négatif sur l'humeur 44% (42%)

Fatigue accrue 38% (37%)

Sentiment d'isolement 30% (29%)

## Niveau de protection sociale (% souscription)



## Sentiment d'isolement perso et pro

Personnel 11% (16%)

Professionnel 39% (38%)

Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

# le comptoir (de la nouvelle entreprise) malakoff humanis

## Le média des entreprises qui innovent au service de l'humain



Management Santé au travail Innovation & digital RSE QVT (Actu Covid -19) (Parlons vulnérabilités)

Tous nos dossiers



PUBLIÉ LE 12.04.2021

PRÉVENTION SANTÉ

### Covid long : « Plus encore qu'avant, les relais doivent venir de l'entreprise », Fabienne Jaworski, médecin du travail coordinateur chez Thales Group

Interview du Docteur Fabienne Jaworski, médecin du travail coordinateur chez Thales Group sur les modalités du retour au travail des salariés...

6 NOUVEAUX ARTICLES

6 articles sur

### Vers une hybridation du travail ? Baromètre annuel Télétravail 2021

#### Les + lus

PUBLIÉ LE 05.02.2021



100% télétravail, retour au bureau, va-t-on vers un travail hybride ? Réponse dans le Baromètre annuel Télétravail 2021 de Malakoff Humanis

PUBLIÉ LE 03.02.2021



« La crise nous a fait réfléchir collectivement à une nouvelle organisation du travail » Sébastien Graff, DRH du groupe InVivo

PUBLIÉ LE 03.02.2021



« Pour que l'entreprise phygitale réussisse, un New Deal managérial et organisationnel est indispensable ! » Bruno Mettling, fondateur de Topics et ancien DRH d'Orange

PUBLIÉ LE 05.02.2021



« Les bureaux de demain seront alternatifs ! » Nathanaël Mathieu, co-fondateur de Neo-nomade

PUBLIÉ LE 05.02.2021



« L'entreprise nouvelle génération fonctionnera en réseaux » Luc Bretones, Président de Purpose for Good

Prochainement sur le Comptoir de la nouvelle entreprise :

- Baromètre annuel Santé et QVT, juin 2021
- Etude Flash Arrêts maladie, juin 2021

**CONTACT PRESSE**  
**ÉLISABETH ALFANDARI**

Tél. : 01 56 03 20 36

Mob. : 07 60 09 25 30

Mail : [elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com](mailto:elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com)

[lecomptoirdelanouvelleentreprise.com](http://lecomptoirdelanouvelleentreprise.com)